

このイライラ
なんとかして

アンガーマネジメントで 子育てのストレスを解消しよう !!

ほその外科小児科 小児科開設1周年記念

ちょっとした事で、子どもに強く怒ってしまうことはありませんか？

怒りの感情をコントロールして、笑顔で子育てしましょう 🎵

怒りの根本には、実は様々な感情が隠されています。その隠された感情とは？怒りやイライラは、いったいどこから来るのでしょうか？アンガーマネジメントを学ぶことで、自分自身の怒りを理解でき、イライラする自分をコントロールしたり、怒りをポジティブなものへと変換することもできます。家庭や職場など様々な人間関係に、より良い変化をもたらすアンガーマネジメントと一緒に学びましょう。あなたの子育てにきっと役に立つはずです。

♥開催日時 : 平成29年5月20日(土) 午後2時~3時15分

(開場 午後1時45分から)

♥開催会場 : ほその外科小児科 3階 のびのびひろば

♥定員 : 先着30名

- お申込みは、ほその外科小児科受付にて直接お申込みいただくか、電話にてお願いいたします。
- 先着順につき、定員となり次第、締め切らせていただきます。
- 授乳室および託児もごございます。託児をご希望の方は、事前にお問い合わせください。
- キャンセルの場合は、開催日の1週間前までにご連絡ください。

♥参加費 : 無料

♥講師 : 石黒 沙希

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター
三重大学工学部 卒業。高等学校教諭1種免許状(理科)取得。
中国漢語水平考試初等A級。家庭では1男1女の母親。

◎お問い合わせは、ほその外科小児科 受付まで

江南市飛高町宮町118(江南市民体育会館 西へ200メートル)

☎ 0587-54-1101