

このイライラ
なんとかして

アンガーマネジメントで 子育てのストレスを解消しよう !!

ほその外科小児科 小児科開設1周年記念

ちょっとした事で、子どもに強く怒ってしまうことはありませんか？

怒りの感情をコントロールして、笑顔で子育てしましょう 🎵

怒りの根本には、実は様々な感情が隠されています。その隠された感情とは？怒りやイライラは、いったいどこから来るのでしょうか？アンガーマネジメントを学ぶことで、自分自身の怒りを理解でき、イライラする自分をコントロールしたり、怒りをポジティブなものへと変換することもできます。家庭や職場など様々な人間関係に、より良い変化をもたらすアンガーマネジメントと一緒に学びましょう。あなたの子育てにきっと役に立つはずです。

♥開催日時 : 平成29年5月20日(土) 午後2時~3時15分

(開場 午後1時45分から)

♥開催会場 : ほその外科小児科 3階 のびのびひろば

♥定員 : 先着30名

- お申込みは、ほその外科小児科受付にて直接お申込みいただくか、電話にてお願いいたします。
- 先着順につき、定員となり次第、締め切らせていただきます。
- 授乳室および託児もごございます。託児をご希望の方は、事前にお問い合わせください。
- キャンセルの場合は、開催日の1週間前までにご連絡ください。

♥参加費 : 無料

♥講師 : 石黒 沙希

一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメントファシリテーター
三重大学工学部 卒業。高等学校教諭1種免許状(理科)取得。
中国漢語水平考試初等A級。家庭では1男1女の母親。

◎お問い合わせは、ほその外科小児科 受付まで


江南市飛高町宮町118(江南市民体育会館 西へ200メートル)

☎ 0587-54-1101



絵本こうかん会のお知らせ

ほその外科小児科 小児科開設1周年記念



おうちで楽しんだ絵本を次のこどものもとに届けましょう。
新しい絵本との出会いが待っていますよ。



開催日時：平成29年5月20日（土）
午後3時15分ごろ～4時15分ごろまで
（アンガーマネージメント講演会終了後）
講演会を受講された方だけでなく、
絵本こうかん会のみのご参加も大歓迎です。

開催会場：ほその外科小児科 2階 待合

持ち物：1家族5冊まで、読み終わった絵本をお持ちください。
お持ちいただいた数、またはお子様の人数分の好きな
絵本をお持ち帰りください。

- ・当日に絵本をお持ちいただき、受付をしたのち当方で絵本を並べます。
- ・読むことに支障のない程度のごれや書き込みはあっても構いません。
- ・記名がある際は前もって消していただくか、ご希望により受付で消去します。
- ・参加予定の方は5/1から受付で絵本をお預かりします。

◎お問い合わせは、ほその外科小児科 受付まで
江南市飛高町宮町118(江南市民体育会館 西へ200メートル)
☎ 0587-54-1101

